

Curso: 000033 - EDUCACAO FISICA

Nivel: Superior

Area Profissional: ESPORTES

Area de Atuacao: GESTAO/ESPORTES

Atuar nas areas emergentes de educacao fisica: clubes, academias, associacao desportivas, condominios, clinicas, consultorios, hotéis, spas, centros sociais urbanos, hospitais psiquiatricos, empresas, programas de condicionamento fisico. Participar do planejamento da empresa, analisando o mercado, executando e implantando projetos, escolhendo as modalidades esportivas para investimentos da empresa. Elaborar estrategias de marketing esportivo. Realizar consultorias esportivas. Planejar e administrar centros e eventos esportivos, gerenciando recursos humanos e materiais.

Atividades de Estagio

- (1) Auxiliar no planejamento do atendimento as academias
 - (1) Auxiliar no apoio a equipe tecnica da unidade na execucao de projetos, atividades permanentes e sazonais
 - (1) Auxiliar nos eventos, cursos e atividades fisicas desportivas programadas e desenvolvidas pelo centro Lazer a Esportes
 - (1) Auxiliar na execucao de tarefas sob a orientacao do profissional supervisor
 - (1) Auxiliar no planejamento atual da unidade
 - (1) Auxiliar na execucao de tarefas sob orientacao do profissional docente
 - (1) Auxiliar na metodologia no treinamento especifico das aulas
 - (1) Auxiliar no desenvolvimento de jogos recreativos e brincadeiras
 - (1) Auxiliar no plano diario de aula
 - (1) Auxiliar o professor na organizacao de equipes para jogos
 - (1) Observar e participar como auxiliar do profissional supervisor
 - (2) Organizar eventos, cursos e atividades fisicas desportivas
 - (2) Analisar o mercado esportivo
 - (2) Realizar consultorias esportivas
 - (2) Acompanhar a execucao de tarefas sob a orientacao do profissional
 - (2) Adaptar aulas para dias chuvosos
 - (2) Elaborar relatorios de observacao
 - (2) Executar tarefas auxiliares sob orientacao do profissional supervisor
 - (2) Organizar grupos esportivos oficiais e recreativos
 - (3) Coordenar o atendimento as academias
 - (3) Criar estrategias de marketing esportivo
 - (3) Desenvolver projetos na area esportiva
 - (3) Coordenar a participacao dos alunos em eventos diversos
 - (3) Desenvolver aptidao fisica de individuos
 - (3) Desenvolver jogos recreativos e brincadeiras
 - (3) Planejar aulas e exercicios diversos
-

Legenda do Nivel de Complexidade

- (1) Basica = Inicio de curso
 - (2) Intermediaria = Meio de curso
 - (3) Avancada = Final de curso
-

Direitos reservados. Proibida a utilizacao ou reproducao deste material, de todo ou parte, salvo com previa autorizacao formal do CIEE. - Setembro/2008 -

Area de Atuacao: INICIACAO ESPORTIVA/ESPORTES

Atender clientela de crianças, jovens e adultos, em instituições públicas e privadas de ensino, academias de ginástica, associações desportivas, condomínios, centros sociais e urbanos e em empresas, em programas de iniciação e desenvolvimento do gosto pelo esporte.

Atividades de Estagio

- (1) Auxiliar na aplicação de atividades por faixa etária
 - (1) Auxiliar na demonstração de exercícios
 - (1) Auxiliar o professor na organização de equipes para jogos
 - (1) Auxiliar o professor no monitoramento da aula de natação
 - (1) Auxiliar o professor no monitoramento do aquecimento
 - (1) Demonstrar equipamentos de ginástica
 - (1) Demonstrar os exercícios a serem realizados
 - (1) Fornecer apoio ou estímulo aos alunos
 - (1) Fornecer informações sobre jogos e treinos
 - (1) Preparar equipes para campeonato
 - (1) Conferir sumulas de jogos
 - (1) Acompanhar o supervisor no desenvolvimento do atleta
 - (1) Auxiliar na metodologia no treinamento específico das aulas
 - (1) Auxiliar no plano diário de aula
 - (1) Auxiliar na execução de tarefas auxiliares, sob a orientação do profissional supervisor
 - (1) Auxiliar no controle de entrada e saída de material esportivo para os professores
 - (1) Auxiliar o profissional supervisor na organização das aulas
 - (1) Auxiliar na execução de tarefas sob a orientação do profissional supervisor
 - (1) Auxiliar na organização e planejamento de associações desportivas, atléticas ou gremios
 - (1) Observar e participar como auxiliar do profissional supervisor
 - (2) Analisar movimentos e coordenação motora dos alunos
 - (2) Aplicar os fundamentos da natação
 - (2) Organizar as aulas de ginástica
 - (2) Selecionar equipes para campeonato
 - (2) Orientar alunos em aulas de natação
 - (2) Orientar atividades físicas diversas
 - (2) Orientar crianças, proporcionando sua adaptação ao meio
 - (2) Orientar exercícios de modelação corporal
 - (2) Orientar o preparo físico de atletas
 - (2) Orientar os alunos na prática de exercícios
 - (2) Elaborar relatórios de observação
 - (2) Aplicar técnicas corretivas
 - (2) Detectar na organização e planejamento de associações desportivas, atléticas ou gremios
 - (2) Detectar possíveis inadequações nos exercícios
 - (2) Executar tarefas auxiliares sob orientação do profissional supervisor
 - (2) Apresentar os exercícios a serem realizados
 - (3) Avaliar condicionamento físico
 - (3) Avaliar o desempenho de crianças em atividades recreativas
 - (3) Conduzir a prática de alongamento
 - (3) Coordenar alunos em jogos de vôlei
 - (3) Desenvolver aptidão física de indivíduos
 - (3) Desenvolver capacidade motora nos exercícios
 - (3) Desenvolver jogos recreativos e competitivos
 - (3) Planejar atividades diárias
 - (3) Programar atividades diversificadas
 - (3) Programar atividades para o gremio
 - (3) Programar atividades recreativas
-

Legenda do Nivel de Complexidade

- (1) Básica = Início de curso

- (2) Intermediaria = Meio de curso
- (3) Avancada = Final de curso

Direitos reservados. Proibida a utilizacao ou reproducao deste material, de todo ou parte, salvo com previa autorizacao formal do CIEE. - Setembro/2008 -

Area de Atuacao: ATIV.FISICAS-LAZER/ESPORTES

Planejar e executar projetos de atividades físicas como lazer em academias de ginástica, clubes, hotéis, spas, centros sociais, empresas e clubes.

Atividades de Estagio

- (1) Auxiliar na aplicacao de atividades por faixa etaria
- (1) Auxiliar na demonstracao de exercicios
- (1) Auxiliar nos eventos, cursos e atividades físicas desportivas programadas e desenvolvidas pelo centro Lazer e Esportes
- (1) Auxiliar o professor na organizacao de equipes para jogos
- (1) Auxiliar o professor no monitoramento da aula de natacao
- (1) Demonstrar equipamentos de ginastica
- (1) Empregar tecnicas esportivas
- (1) Orientar os exercicios a serem realizados
- (1) Fornecer informacoes sobre jogos e treinos
- (1) Preparar relatorios em cada final de campeonato
- (1) Conferir sumulas de jogos
- (1) Orientar atividades físicas diversas em equipes de recreacao
- (1) Orientar clientes na utilizacao dos equipamentos de ginastica
- (1) Orientar o preparo físico de atletas
- (1) Orientar os alunos na execucao dos exercicios
- (1) Orientar os alunos na pratica desportiva
- (1) Acompanhar e participar das reunioes do departamento
- (1) Auxiliar na deteccao de possiveis inadequacoes nos exercicios
- (1) Auxiliar na logistica de eventos desportivos
- (1) Auxiliar na organizacao de desfiles para eventos desportivos
- (1) Auxiliar na orientacao de atividades físicas diversas
- (1) Auxiliar na orientacao dos alunos nas atividades de ginastica
- (1) Auxiliar na programacao de atividades recreativas
- (1) Auxiliar no desenvolvimento de jogos recreativos e competitivos durante as aulas
- (1) Auxiliar no planejamento do atendimento as academias
- (1) Auxiliar no treinamento de funcionarios para garantir o melhor funcionamento e desempenho das academias
- (1) Auxiliar o professor nas atividades, para determinar o nivel de condicionamento físico atual
- (1) Orientar atividades físicas diversas
- (1) Orientar os alunos nas atividades de ginastica
- (1) Auxiliar na organizacao e planejamento de associacoes desportivas, atleticas ou gremios
- (1) Auxiliar no cuidado do preparo físico, intelectual e emocional de crianças, adolescentes e adultos
- (1) Auxiliar no planejamento do atendimento as academias
- (1) Auxiliar no treinamento de funcionarios para garantir o melhor funcionamento e desempenho das academias
- (1) Apresentar os exercicios a serem realizados
- (1) Auxiliar execucao de tarefas auxiliares sob supervisao do profissional
- (1) Auxiliar na orientacao de atividade física diversa
- (1) Auxiliar no desenvolvimento de jogos recreativos e brincadeiras
- (1) Auxiliar no plano diario de aula
- (1) Auxiliar o profissional supervisor na organizao
- (2) Adaptar os alunos ao meio
- (2) Analisar movimentos e coordenacao motora dos alunos
- (2) Esclarecer duvidas sobre servicos prestados em academias
- (2) Organizar as aulas de ginastica
- (2) Relacionar atividades por faixa etaria
- (2) Acompanhar o professor no monitoramento das aulas de natacao
- (2) Acompanhar os eventos, cursos e atividades físicas desportivas programadas e desenvolvidas
- (2) Demonstrar os exercicios a serem realizados
- (2) Organizar as aulas
- (2) Detectar possiveis inadequacoes nos exercicios
- (3) Avaliar condicionamento físico
- (3) Conduzir a pratica de alongamento

- (3) Coordenar alunos em jogos de volei
 - (3) Desenvolver aptidao fisica de individuos
 - (3) Desenvolver capacidade motora nos alunos
 - (3) Desenvolver jogos recreativos e competitivos durante as aulas
 - (3) Planejar atividades diarias
 - (3) Desenvolver jogos recreativos e brincadeiras
 - (3) Planejar aulas e exercicios diversos
-

Legenda do Nivel de Complexidade

- (1) Basica = Inicio de curso
 - (2) Intermediaria = Meio de curso
 - (3) Avancada = Final de curso
-

Direitos reservados. Proibida a utilizacao ou reproducao deste material, de todo ou parte, salvo com previa autorizacao formal do CIEE. - Setembro/2008 -

Area de Atuacao: PESQUISA ED.FISICA/ESPORTES

Atuar em centros de pesquisa e laboratorios de fisiologia, desenvolvendo investigacoes scientificas na area de esportes, exercicios e aprimoramento fisico de atletas. Desenvolver pesquisas, integrando equipes multidisciplinares, na recuperacao e/ ou melhoria na qualidade de vida de portadores de limitacoes fisicas ou com problemas na postura.

Atividades de Estagio

-
- (1) Auxiliar em pesquisas de satisfacao de areas programaticas
 - (1) Auxiliar em pesquisas scientificas da area de esportes
 - (1) Participar de pesquisas e laboratorios de fisiologia
 - (2) Tabular dados referentes aos trabalhos em grupos de idosos e diabeticos
 - (2) Estudar metodos para realizacao de exercicios e aprimoramento fisico
 - (2) Promover investigacoes scientificas e pesquisas na area de esportes
 - (3) Desenvolver pesquisas, integrando equipes na recuperacao e/ ou melhoria na qualidade de vida de portadores de limitacoes fisicas
 - (3) Planejar investigacoes scientificas e pesquisas na area de esportes
 - (3) Desenvolver atividades em centros de pesquisas e laboratorios de fisiologia
-

Legenda do Nivel de Complexidade

-
- (1) Basica = Inicio de curso
 - (2) Intermediaria = Meio de curso
 - (3) Avancada = Final de curso
-

Direitos reservados. Proibida a utilizacao ou reproducao deste material, de todo ou parte, salvo com previa autorizacao formal do CIEE. - Setembro/2008 -

Promover a formacao educacional fisica e desportiva. Realizar treinamento tecnico individual ou coletivo dos atletas amadores ou profissionais. Coordenar atividades relacionadas a fisiologia e condicionamento fisico. Organizar e participar de eventos esportivos.

Atividades de Estagio

- (1) Auxiliar o professor no monitoramento da aula de natacao
 - (1) Auxiliar o professor no monitoramento do aquecimento
 - (1) Fornecer informacoes sobre jogos e treinos
 - (1) Auxiliar o professor nas atividades de ginastica aerobica
 - (1) Auxiliar na demonstracao de exercicios
 - (1) Auxiliar no cuidado do preparo fisico, intelectual e emocional de crianas, adolescentes e adultos
 - (1) Auxiliar no planejamento atual da unidade
 - (1) Auxiliar o professor nas atividades e na conclusao de relatorios referente aos indices de saude utilizados na avaliacao fisica
 - (1) Observar as atividades e as rotinas do avaliador fisico, bem como seus metodos e criterios especificos
 - (1) Observar as atividades recreativas, desportivas de lazer e esportes para crianas e adolescentes acompanhado de um supervisor
 - (1) Observar os alunos a executar alongamentos
 - (1) Orientar clientes na utilizacao dos equipamentos de ginastica
 - (2) Analisar os movimentos e a coordenacao motora
 - (2) Auxiliar na aplicacao de atividades por faixa etaria
 - (2) Organizar e participar de eventos esportivos
 - (2) Acompanhar os alunos nas atividades de ginastica
 - (2) Aplicar os fundamentos da natacao
 - (2) Demonstrar equipamentos de ginastica
 - (2) Elaborar relatorios
 - (2) Esclarecer duvidas sobre servicos prestados em academias
 - (2) Executar as tarefas auxiliares sob a orientacao do profissional superior
 - (2) Fazer intervencoes tecnico profissionais sob a orientacao do profissional supervisor
 - (2) Pesquisar exercicios novos
 - (2) Selecionar novas metodologias para exercicios fisicos nas aulas
 - (3) Avaliar o aluno quanto ao aproveitamento das aulas
 - (3) Avaliar o desempenho de crianas em atividades recreativas
 - (3) Desenvolver juntamente com supervisor atividades relacionadas a fisiologia e condicionamento fisico
 - (3) Programar atividades recreativas
-

Legenda do Nivel de Complexidade

- (1) Basica = Inicio de curso
 - (2) Intermediaria = Meio de curso
 - (3) Avancada = Final de curso
-

Direitos reservados. Proibida a utilizacao ou reproducao deste material, de todo ou parte, salvo com previa autorizacao formal do CIEE. - Setembro/2008 -

Analise critica da realidade social para intervir por meio das diferentes manifestacoes e expressoes do movimento humano, visando a formacao, ampliacao e enriquecimento cultural das pessoas, para aumentar as possibilidades de adocao de um estilo de vida fisicamente ativo e saudavel.

Atividades de Estagio

-
- (1) Auxiliar no apoio a equipe tecnica da unidade na execucao de projetos, atividades permanentes e sazoniais
 - (1) Auxiliar nos eventos, cursos e atividades fisicas desportivas programadas e desenvolvidas pelo centro lazer e esportes
 - (1) Auxiliar na execucao de tarefas sob a orientacao do profissional supervisor
 - (1) Observar e participar como auxiliar do profissional supervisor
 - (1) Auxiliar no planejamento atual da unidade
 - (1) Auxiliar no plano diario de aula
 - (1) Auxiliar na metodologia no treinamento especifico das aulas
 - (1) Auxiliar na organizacao de desfiles para eventos desportivos
 - (2) Elaborar relatorios de observacao
 - (2) Sugerir atividades fisicas desportivas
 - (2) Monitorar atividades junto ao profissional supervisor
 - (2) Acompanhar o supervisor no desenvolvimento do atleta
 - (3) Concluir relatorios de observacao das atividades propostas
 - (3) Programar atividades fisicas e esportivas juntamente com o profissional supervisor
 - (3) Operacionalizar eventos, cursos e atividades desportivas programadas
 - (3) Desenvolver espirito de competicao e coleguismo entre os alunos
-

Legenda do Nivel de Complexidade

-
- (1) Basica = Inicio de curso
 - (2) Intermediaria = Meio de curso
 - (3) Avancada = Final de curso
-

Direitos reservados. Proibida a utilizacao ou reproducao deste material, de todo ou parte, salvo com previa autorizacao formal do CIEE. - Setembro/2008 -

